

STROP o.p.s.

Úzkost a strach u dětí

Cíl: Cílem kurzu je posluchače seznámit s problematikou úzkosti a strachu u dětí. Jak se může u dětí úzkost a strach projevovat, z čeho může pramenit a jak dětem pomoci tento stav zvládnout.

Obsah:

1. Pojmy úzkost, úzkostnost a strach
2. Vznik úzkosti a strachu
3. Projevy úzkosti a strachu
4. Výčet některých úzkostných poruch, jež se u dětí mohou objevovat
(patologická úzkost, generalizovaná úzkostná porucha, vyhubavá porucha, školní fobie a separační úzkost)
5. Harmonická rodina a výchova
6. Možnosti, jak přistupovat k úzkostným dětem
7. Diskuze

Časová dotace: 4 výukové hodiny

Lektor: Mgr. Zuzana Malaníková

Lektorka je psycholožka, věnuje se partnerskému, rodinnému a individuálnímu poradenství. V současné době externě spolupracuje s pedagogicko-psychologickou poradnou a působí ve své soukromé praxi. Je frekventantkou výcviku Gestalt terapie. Od ledna 2013 vede oblastní pobočku Asociace manželských a rodinných poradců Zlín.