

Komunikace v rodině

Cíl: Kurz je zaměřen na komunikaci a řešení konfliktů, které se mohou objevovat mezi pěstouny a rodiči dítěte/děti, mezi partnery, mezi rodiči a dospívajícími dětmi. Cílem je usnadnit komunikaci a řešení konfliktů v běžných rodinných a životních situacích, zjistit jakou komunikační strategii v komunikaci preferujeme a jak se vyvarovat eskalaci konfliktu. Účastníci kurzu se naučí rozpoznávat komunikační bloky, které narušují efektivní komunikaci a způsoby, jak se jich vyvarovat.

Obsah:

1. Jak komunikujeme (rizika direktivního x volného přístupu)
2. Poznání osobního komunikačního stylu
3. Komunikační bloky
4. Jak sdělit nepříjemnou informaci a jak ji přijímat
5. Diskuze

Časová dotace kurzu: 4 výukové hodiny

Lektor: Mgr. Jarmila Plevová

Lektorka má desetiletou praxi jako sociální pracovnice v rodinném a manželském poradenství. Dále se věnuje rodinným mediacím – řešením konfliktu s následnou dohodou. V současné době pracuje ve STROP, o.p.s. jako poradce v Občanské poradně a jako sociální pracovnice na Pracovišti pro náhradní rodinnou péči.