

## Sebepoškozování

**Cíl:** Cílem kurzu je posluchače seznámit s problematikou sebepoškozování hlavně v období dětství a adolescence. Absolventi kurzu se dozvědí, co je sebepoškozování a jak mohou tento typ chování rozpoznat. Dále budou seznámeni s nejčastějšími projevy sebepoškozování, s jeho příčinami a i možnostmi léčby, resp. kam mohou dítě odeslat pro adekvátní léčbu.

### **Obsah:**

1. Definice sebepoškozování
2. Diagnostika sebepoškozování
3. Výskyt sebepoškozování z hlediska pohlaví a věku
4. Nejčastěji využívané metody sebepoškozování
5. Možné příčiny sebepoškozujícího chování
6. Motivace jedince k sebepoškozování
7. Stručné nastínění možnosti léčby
8. Ukázka kasuistiky (případ mladé dívky)
9. Diskuze

**Časová dotace kurzu:** 4 výukové hodiny.

**Lektor:** Mgr. Zuzana Malaníková

*Lektorka je psycholožka, věnuje se partnerskému, rodinnému a individuálnímu poradenství. V současné době externě spolupracuje s pedagogicko-psychologickou poradnou a působí ve své soukromé praxi. Je frekventantkou výcviku Gestalt terapie. Od ledna 2013 vede oblastní pobočku Asociace manželských a rodinných poradců Zlín.*